



Dringend gesucht: Leiterinnen und Leiter für Turnangebot Seniorinnen 55+

Leisten Sie einen Beitrag zu einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung für unsere Seniorinnen. Unsere Leitersuche betrifft folgende Angebote:

Seniorinnen Piano:

Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr, Turnhalle Seematte Spiez

Sanftes Training mit Gymnastik, Tanz, Koordination sowie Entspannung und Spiel.

Seniorinnen Mezzo:

Donnerstag, 18.30 – 19.45 Uhr, Turnhalle Seematte Spiez

Angepasste körperbewusste Gymnastik zu Musik, die gelenkschonend und kräftigend wirkt mit dem Ziel, beweglich und fit zu bleiben. Entspannungs- und Lockerungsübungen runden das Training ab.

Seniorinnen Forte:

Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr, Turnhalle Seematte Spiez

Dem Alter angepasst: Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Gymnastik, Aerobic, Walking, Spiele, Stretching – im Sommer auch im Freien.

Was braucht es?

Eine esa (Erwachsenensport Schweiz)-Leiterausbildung des Schweizerischen Turnverbandes oder die Bereitschaft, die entsprechenden Kurse zu besuchen (Kosten werden vom TV übernommen).

Was bieten wir?

Die Leiterinnen und Leiter erhalten vom Turnverein als Dank für ihre wertvolle Arbeit eine Leiterentschädigung, die Möglichkeit an Weiterbildungen teilzunehmen sowie viele unvergleichliche sportliche Begegnungen und Erlebnisse.

Infos zu allen Trainings erteilt Brigitte Bätcher-Althaus, TK 35/55+, Tel. 079 820 87 25, brigitte-b@gmx.ch.

Für Fragen bei den Seniorinnen-Gruppen steht die aktuelle Hauptleiterin Louise Bamert, 033 654 76 03, l.bamert@hispeed.ch gerne zur Verfügung.

Informationen zum gesamten Angebot des Turnvereins Spiez finden Sie auf der Homepage: www.turnenspiez.ch

Wir suchen immer wieder motivierte Leiterinnen und Leiter auch in allen anderen Gruppen, melden Sie sich bei uns.